

经文：雅各书 5:12-18

标题：论祈祷

主旨：因为基督已经为我们开了一条通向上帝的路，我们应该奉他的名不住的祈祷。

要点：

1. 基督徒的祷告
2. 耶稣的祷告
3. 不住的祈求

前言

我们今天要来谈祷告。你平时祷告吗？你有经历过祷告蒙垂听吗？你有经历过祷告未蒙垂听吗？祷告是什么？怎么才能正确的祷告？今天市面上有许多教人祷告的书，他们宣称自己有独门秘方，能让上帝更垂听你的祷告。不过这里多半是假的。我们今天就来从雅各书来看祷告。

### 1. 基督徒的祷告

雅各在上面刚刚谈完基督徒在世界上的苦难和逼迫，那么在这样的环境中，我们应该做的是什么呢？他的回答是祈祷。他首先对比了两种行为，一种是起誓，一种是祈祷。在 12 节，他说：“我的弟兄们，最要紧的是不可起誓：不可指着天起誓，也不可指着地起誓，无论何誓都不可起。你们说话，是就说是，不是就说不是，免得你们落在审判之下。”在对基督徒进行逼迫时，罗马人会让基督徒起誓放弃信仰。有时软弱的人就会起誓放弃信仰。犹太人的传统是，为了避免触犯第三条诫命“不可妄称耶和华的名”，他们在起誓时不指着耶和华起誓，而是用天或地或其他的名起誓，认为这样一来就算他们的违背誓言，也不会冒犯上帝的名。雅各在这里是要揭露他们的虚伪，他指出，任何起假誓都是错误使用上帝的名。所以，雅各在这里并不是禁止所有的誓言，真诚严肃的、奉上帝的名起誓是可以的。

a. 雅各接下来告诉我们，正确使用上帝的名是真诚的祈祷。雅各首先，从基督徒个人的祷告开始。第 13 节：“你们中间谁受苦，就应该祷告；谁欢喜，就应该歌颂。”苦难会迫使人思考上帝。大部分时候，我们的祷告的内容是因着某种需求。因为苦难使我们谦卑，意

识到自己的有限。在遇到困难时，我们更容易来到上帝面前祈求。但是，很多时候，等到一帆风顺时，我们就把上帝抛在脑后。这是因为我们还依旧把自己作为宇宙的中心，甚至上帝也是来服侍我的。这是雅各要提醒我们的，正确的祷告不是把上帝当做是解决我们苦难的万能钥匙，万能仆人。不，上帝是主，他才是中心。因此，在苦难时，我们来向他祈求；在欢乐和顺利时，我们也不忘记他，而是以敬畏的心歌颂他，感谢他。

b. 除了个人向上帝发出的祷告之外，雅各接下来有提到教会的领袖为信徒的代求，在第 14 节：“你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来，他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。”基督教不是个人性的神秘主义。基督教是公开的、集体性的。我们从这里看到，早期的基督徒他们生活在教会里，他们有长老们来探访他们，为他们祷告。这也是教会成员制度的体现。

第 14 节有时被拿来支持一种神秘主义式的傅油仪式，在罗马天主教里和一些基督教的神秘主义团体中存在。但是，这里很明显，雅各并没有设立一项医治性的圣礼或仪式。在古代世界里，橄榄油是一种常见的外用药。还记得撒玛利亚人的比喻中，那个撒玛利亚人用油来涂抹受伤人的伤口。所以，雅各的所讲的重点是，教会的属灵领袖长老们，他们有责任去对他们负责的羊群进行探访、代祷，并且在必要时，提供医药上的帮助，也就是说，教会对其成员需要有属灵和物质上的帮助。重点是，我们不能生活在一个独行侠式的生活中，我们需要教会，需要服在长老们的看护之下，他们是我们的牧人，为我们代祷，看护我们的灵魂。

c. 接下来，雅各还提到教会成员之间的彼此代求，这里特别是彼此认罪、彼此赦免的祷告。在第 15-16 节：“出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。”苦难和罪并不总是一一对应。但有时，我们的苦难的确是因为罪导致的。“因为主所爱的，他必管教。”（来 12:6）有时，我们可能很顽固刚硬，因此上帝会用苦难使我们谦卑下来。他的目的并不是要惩罚我们，而是使我们回转，悔改。如果你今天受苦是因为你犯罪，你抵挡上帝，抵挡别人，不要遮盖自己的罪，不要假装没有看见。承认你的罪，向上帝悔改，也向那些你得罪的人悔改。改正你所犯的错。“要为自己的脚把道路修直了，使瘸子不致歪脚，反得痊愈。”

（来 12:13）或许你是被得罪的那个人，当他向你悔改的时候，赦免他，与他和好，为他

祷告感谢。这样，我们真正的疾病才能痊愈，不只是身体的病患，而是灵魂的疾病，这样真正的和平才能建立。

“义人祈祷所发的力量是大有功效的。”(v.16) 有时我们不会感觉到祷告有什么功效，可能有人认为，祷告的效果如何取决于一个人的圣洁程度，或者信心的强度。那些超级圣人的祷告才有效果，很多人就跑去找名牧为他祷告，找个祷告最灵的，天主教慢慢发展出来的圣徒代求就是基于这种错误的理解。但是这里的义人就是被上帝称义的人，每个因着基督的宝血被洗净而称义的基督徒。

有时，我们会觉得，哎呀，我不够圣洁，我不够属灵，上帝肯定不听我的祈求。雅各接下来给我们一个鼓励，想想以利亚先知。他是个大先知，上帝当然听他的祈祷。不过雅各说：以利亚是与我们一样性情的人（不好理解，他本质上是与我们一样的）。什么意思？意思是说，以利亚也是和我们一样同为罪人，软弱，卑微，不是永远充满自信。而以利亚在信心中的祈求，竟然可以有如此大的效果。天可以因着他的祷告闭塞不下雨。这并不是说我们的祷告摇动上帝的手；而是上帝的手摇动我们的心和嘴，使我们的祷告符合他心意与计划。所以，基督徒，你不需要跑去找那些超级圣人帮你祷告，你自己的祷告本身就有很大的力量！

而我们出于信心的祷告之所以有如此大的力量，不是因为我们自己的信心有多么伟大，而是因为我们所信的对象是伟大的，我们所信的是创造宇宙万物的主宰，而他并没有丢弃我们，反而差派他的永恒的爱子耶稣基督来寻求我们。

## 2. 耶稣的祷告

他来到地上，教导我们如何正确的祷告，让我们正确的把上帝放在中心，而不是我们自己，他说你们祷告时要这样说：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣（不是我的），愿你的国降临（不是我的），愿你的旨意行在地上（不是我的）。他不仅教我们这样祷告，他也真正实践了这样的祷告，在面对十字架的酷刑时，他说：“父啊！你若愿意，就把这杯撤去！然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。”（路 22:42）为此，他付出了极大的代价。

先知以利亚必须通过祷告祈求才能止住雨水，而耶稣根本不需要祈求，他可以直接命令风暴，风暴就听从他的命令，止住了。因为他有权柄控制一切。然而，就是这位大有权柄的耶稣基督，他的祷告没有被上帝垂听：“父啊！你若愿意，求你把这杯撤去！”然而，他的天父没有回应他的祈求，把他丢弃在十字架上，哭喊到：“我的神，我的神，为什么离弃我？”为什么？为什么上帝没有听耶稣的祷告？难道是因为他不够圣洁，祷告达不到上帝面前吗？难道是因为他没有足够的信心来摇动上帝的手吗？不！都不是！因为这是上帝的旨意，耶稣要在十字架上背负我们的罪，为我们的过犯从活人之地被剪除，如同一只献祭的羔羊，遮盖我们的罪。

正是因为耶稣的祷告，这位唯一绝对圣洁、公义、良善的义人的祷告被上帝拒绝，我们的祷告，就是我们这些污秽、不义、有罪之人的祷告，才能被圣洁的上帝垂听。不是因为我们自己配得，而是因为我们伟大的救主为我们所作出的牺牲。

我们的救主，照着圣经的预言，背负我们的罪死在十字架上，埋葬在坟墓里，也照着圣经的预言三天之后从死里复活，用大能证明他自己就是赐生命的主，他原是不能被死拘禁的（参徒 2:24）。并且他回到天上，坐在天父的右边，因此，今天我们可以坦然无惧的来到上帝面前，因为在天上，我们有这位大祭司耶稣为我们代求。

### 3. 不住的祈求

a. 不论境况和结果如何，都不住的祈求。要记得，上帝是上帝，他是主，他决定万事。我们无法用祷告摇动他的手，而是他的手，他的圣灵，亲自来带领我们祈祷。在受苦时，把你一切的焦虑和愁苦向他倾诉；喜乐时，把你一切的赞美都献给他！让他的名在你的祷告中被尊为圣；让他的王权在你的祷告中被荣耀；让他的旨意在你的祷告中被尊崇。

b. 与教会一起祷告。你的属灵生命不是个人性的。你需要成为某一个有形教会的成员，你需要服在教会长老们的看护之下。如果你还尚未加入一个教会，这个教会是很好的选择，因为我们有符合圣经的教会治理，有基督设立的牧人们、长老们履行圣经的吩咐，看顾羊群的属灵生命，为他们代求。

而恰恰因为我们都是罪人，在教会中我们一定会有摩擦，因此我们需要彼此代祷，彼此认罪，彼此悔改，彼此赦免。

c. 我们的祷告中要承认基督的功德。每次我们说“奉耶稣的名祈求”时，我们是在承认，我们能够向上帝祈祷是因为基督的功德。因为他在十字架上成就的救恩，我们才能被上帝接纳。因此，在你疑惑、焦虑、不确定上帝是否悦纳你时，看向基督，你可以在他里找到确据。

d. 最后，不要忘记，终将有一天，我们悔改的祷告，赦免的代求，痛苦与焦虑下的呼求都会停止，因为在那一天，不再有死亡，不会再有罪，也不再有悲哀、哭号、疼痛，我们的上帝将亲自擦去我们一切的眼泪（启 21:4）。到了那一天，我们唯一的祷告会全部是赞美和歌颂，与千万天使一同歌唱上帝的荣耀，他的名将被尊为圣直到永永远远！阿们！